



循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2026
4-6月
活動通訊

地址：葵涌大窩口上角街一號

電話：2420 1073 傳真：2427 0925

電郵：it@amss.org.hk

網址：<http://www.amss.org.hk>

督印人：鍾慧雯小姐

印刷日期：2026年3月

印刷數量：1500份



目錄

* 架構圖	1	* 粉
中心事、你要知	2-9	
* 活動花絮	10-12	* 粉
全人發展活動	13-15	
* 精神健康活動	16-17	* 粉
社區網絡活動	18-19	
* 社會服務活動	20-21	* 粉
亞斯理情報員——年度成長計劃	22	
26/27輕鬆學習園地	23	
* 26/27課餘託管服務	24	* 粉
* 服務素質標準	25	* 粉
* 中心位置圖及交通建議	26	* 粉

職員架構

董事會

總幹事

*鄭振昌先生
負責管理及督導本服務處

青少年綜合服務 服務督導主任

*鍾慧雯小姐
督導及管理青少年綜合
服務中心

學校社會服務 服務督導主任 (半職)

*何美恩小姐
督導及管理學校社會工作

青少年綜合服務中心

電話：2420 1073

服務隊

*潘樹湛先生 (社工 II)
*黃淑楠小姐 (社工 II)
*馮子陶小姐 (社工 II)
*蕭靜雯小姐 (社工 II)
*何衍衡先生 (社工 II) (半職)
*柯君陶小姐 (計劃幹事)

文職支援隊

*吳玉珍小姐
*許蘭君小姐

逸英綜合發展中心

電話：2422 8080

服務隊

*曾佩芬小姐 (社工 II)
*吳子謙先生 (社工 II)
*林彥光先生 (社工 II)
*嚴雋皓先生 (計劃幹事)
*童娟娟小姐 (助理計劃幹事)
*梁毅俊先生 (助理計劃幹事)
(半職)

文職支援隊

*張豪妮小姐
*陳詠湘小姐

學校社會工作

電話：2419 2362

東華三院陳兆民中學

*鄭國濠先生 (社工 I)
*司徒禎小姐 (社工 I)

東華三院

伍若瑜夫人紀念中學

*鄧雅詠小姐 (社工 I)
*杜詩樺小姐 (社工 I)

循道衛理聯合教會

李惠利中學

*胡諺敏小姐 (社工 I)
*方梓然先生 (社工 I)

文員助理

*吳穎儀小姐 (文員助理)
(半職)

中心事、你要知



青少年綜合服務中心 開放時間

	一	二	三	四	五	六
10:00am-2:00pm				(*) ✓		✓
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6:00pm-10:00pm	✓	✓	✓			

此時段可辦理會員申請及各項報名手續
 * 中心照常開放；於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續
 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行
 凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二個工作天指定時間辦理。

(星期日及公眾假期休息)

特別報告

中心暫停開放日期：(公眾假期及特別事項)

日期 (2026年)	星期	暫停開放時間	原因
4月3日至 4月7日	星期五至星期二	全日暫停開放	復活節假期
5月1日	星期五		勞動節假期
5月25日	星期一		佛誕翌日假期
6月19日	星期五		端午節假期

26-27 年度服務主題

本中心今年的主題是「匯聚社區力量 共繪成長藍圖」，我們深信每一位葵青區的兒童、青年和家長，都擁有成長的潛能和改變的力量，只要有人同行，就可以一步步走出更美好的將來。在成長階段中充滿不同的挑戰，但我們相信，在這崎嶇的成長路上，我們可以發現機會、建立能力、活出盼望。

「匯聚社區力量」強調的是：你並不孤單。中心會聯同學校、區內團體、不同專業服務和街坊，把不同的資源和關心連結起來，讓兒童可以安心成長、青年有空間發揮、家長在教養路上有人支持、有人同行。我們相信，只要社區彼此扶持，每個家庭都可以變得更有力量。

「共繪成長藍圖」則帶著積極的意思：成長不是被動接受安排，而是可以一起構思、一起創造。中心希望陪伴你發現自己的興趣和長處，學懂照顧情緒，建立真摯的人際關係，並為未來訂立具方向感的目標。無論你現在處於哪一個階段，我們都願意與你並肩，為自己、為家庭、為葵青區畫出一幅充滿希望、充滿可能性的成長圖畫。

「A-M-S-S」四項服務方向

A - All Around Develop (全人發展) :

關注兒童及青少年在品格、學習、生涯規劃、人際關係等多方面的均衡發展，透過多元化活動及個人成長計劃，發掘潛能並提升自信及自我效能感。

M - Mental Health (精神健康) :

透過情緒教育、支援小組及個案輔導服務，提升兒童、青少年及家長的情緒識別能力，建構保護性因素及正向心理價值。

S - Social Networking (社區網絡) :

著重建立跨界別及多元群體的夥伴關係，整合社區資源，營造互助、共融的社區網絡文化。

S - Social Service (社會服務) :

透過義工訓練、服務學習及社區參與項目，讓青少年親身投入實際服務，回應社區需要，培養公民意識及社會責任感。

中心事、你要知

青少年綜合服務中心活動登記
(網上表格)

日期	內容
4月2日上午10:30 (開始連結) 至 4月9日下午5:30 (關閉連結)	網上登記 在指定日期及時間內在網上登記。
4月11日 青少年綜合服務中心 上午11:00 逸葵綜合發展中心 下午3:00	如登記活動之入數超額，會以公開抽籤決定參加者之名單，結果將會張貼於中心內
4月13日 至 4月16日 (按兩間中心開放時間)	報名確認及舊生優先報名 負責職員致電通知成功報名的參加者，並安排時間到中心遞交表格及費用
4月18日 (星期六)	上午10:00 (青少年綜合服務中心) 公開報名 剩餘活動空位， 將開放報名予有興趣人士到中心報名

活動報名需知

- 活動只接受中心會員報名，報名時可以即場登記成為會員。
- 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時辦理入會手續。
- 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，如重覆登記，則以最後登記資料為準，之前登記之資料會被作廢，敬請留意。(親子活動每家庭只需填寫一份)
- 「舊生優先報名」須於指定日期內完成報名程序，合資格參加者將由負責職員聯絡。
- 參加者於填報所需資料及繳費後，有關資格方可被確認。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，故報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
- 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，然而從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。
- 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。
- 其他安排，請參考「活動參加者需知」。

報名、活動及退款須知事項

一、會員資格

1. 活動只接受中心會員報名，報名時可以即場登記成為會員。
2. 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時辦理入會手續。
3. 報名者必須符合該活動的參加資格。

二、報名程序

4. 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，如重覆登記，則以最後登記資料為準，之前登記之資料會被作廢，敬請留意。（親子活動每家庭只需填寫一份）
5. 「舊生優先報名」須於指定日期內完成報名程序，合資格參加者將由負責職員聯絡。
6. 參加者於填報所需資料及繳費後，有關資格方可被確認。
7. 報名前應先自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

三、活動須知

8. 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
9. 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本中心恕不另行通知。
10. 請帶同活動收據出席第一節活動。
11. 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
12. 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
13. 參加者在活動期間身體不適、未能遵守本中心的規則或懷疑感染傳染病未癒（職員會視乎需要而要求出示醫生證明書），本中心有權停止為其提供該次服務，亦不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。
14. 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務中心恕不負責。
15. 參加者不能擅自使用本中心及他人財物。
16. 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、書面或電郵向本中心主管或職員提出。
17. 本中心會因應安排而作出人手調動，並不會另行通知。

四、個人資料及影像使用

18. 參加者有權查閱及更改個人資料，參加者所提供的資料，將會用作本中心評估服務對象的需要，以提供更適切的服務。資料將會保密，但需要時將按指引提供予有關政府部門及非政府機構。
19. 本中心於小組及活動進行期間，可能會進行拍攝錄影，有關相片或活動片段，會在活動完結後多保存五個財政年度，以作服務推廣、印製會員通訊、製作報告書及機構年報。如對影片及照片用處有任何查詢，可與本中心職員聯絡。

五、退款須知

20. 報名及班組活動一經確認，不設退款、轉班或補堂，亦不可將參加資格轉讓他人；如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交之各項費用將不獲發還，故報名前請先核對清楚日期及時間，以免因撞期而招致損失。
21. 小組及興趣班一經開始，不作退款安排。
22. 如獲本中心通知退款，退款者須於一個月內辦理退款手續，逾期恕不受理。
23. 參加者可於以下情況退出活動而獲本中心全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席
 - 本中心因特殊情况更改或取消活動（因熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣影響之活動則不在此限）

六、惡劣天氣安排

24. 有關颱風、暴雨、雷暴警告、極端天氣之服務安排，請參閱「熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣措施」。

七、其他事項

25. 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，然而從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。
26. 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

中心事、你要知

「豁免會員年費」通告

各位兒童、青年及家長會員：

社會福利署已批准本中心（青少年綜合發展中心及逸葵綜合發展中心）豁免26-27年度的會員年費安排！各位會員可繼續免費使用中心服務及參與各項活動，包括全人發展、精神健康、社區網絡及社會服務計劃。如有任何查詢，歡迎隨時聯絡中心職員。

感謝大家一直以來的支持！

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

1. 幼兒會員：0-5歲
2. 兒童會員：6-14歲
3. 青年會員：15-24歲
4. 成人會員：25-54歲
5. 須填妥報名表，附身份證明文件（學生手冊，身份證），親臨本中心辦理
6. 會員證有效期一年
7. 2026年4月1日至2027年3月31日會員費用豁免。

續證申請

2026年4月1日至2027年3月31日
續證費用豁免。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出。補證費用每張\$10。

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後，如不更新，當自行退出論。會籍有效期間如欲退出，可以書面申請，有關服務單位會於收到通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

中心事、你要知

熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣措施

請參加本中心各項活動之會員及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

1) . 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號	暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
			兒童	青年	兒童	青年
雷暴警告		照常開放	正常	正常	按天氣情況決定 進行或取消 (水上活動 必須取消)	
T1	或  Amber 黃	照常開放	正常	正常	按天氣情況決定進行或取消	
L3		照常開放	正常	正常	延期或取消	按天氣情況決定進行或取消
-	-	照常開放	暫停	暫停	延期或取消	
 8 懸掛八號或以 上風球或 極端情況	或  Black 黑	暫停	暫停		延期或取消	

- 當天文台宣佈**未來兩小時內**將懸掛八號或以上風球、紅色、黑色暴雨警告訊號或極端天氣情況，在此期間，所有課堂／活動全部取消。唯以策安全，請參加者及家長留在安全地方，切勿前往中心。已在中心內之參加者，請繼續留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下方能離開中心。
- 當天文台除下八號或以上風球、極端情況、紅色、黑色暴雨警告訊號後，所有課堂／活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。若以上訊號在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。
- 任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，自行決定是否出席中心課堂／活動。若因天氣關係而取消課堂／活動，將不獲補課或退款。戶外活動則視乎合作機構或場地安排之情況，而決定是否能退款或改期。活動另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 課堂／活動開始二小時前除下風球或暴雨警告，課堂／活動將照常舉行。
- 有關熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣資訊，請瀏覽政府天文台網頁資訊。如有任何疑問，請致電中心電話查詢。

中心事、你要知

青少年中心新同工

自我介紹



Hello 大家好呀！我係青少年綜合服務中心新入職嘅同事，大家可以叫我蕭姑娘～我會自稱自己係文武雙全，動靜皆宜。我平時鍾意玩水上運動、踢波、露營、手工藝、結他等。歡迎嚟中心同我傾下計同埋一齊玩活動㗎(・v・)。

Chill Zone

放在學唔知有咩好去處，想要一個地方靜靜地喘息下？想同老best一齊打機？～中心最近添置左Chill Zone～入邊有ps5、switch、board game可以借用。歡迎各位來臨～chill下差足電！！

中心IG

嘩！好大個IG QR Code 啊！有IG-(Instagram)嘅大家，follow咗未啊，如果想收到中心嘅最新資訊，不防Scan一Scan個QR Code，搵埋個Follow制，就唔會錯過最新資訊喇！～



「天使微笑洗牙計劃」

香港部份基層家庭因為缺乏經濟資源，導致他們無法獲得適當的牙科護理。有見及此，服務處現正參與由現代牙科國際基金會和現代牙科集團聯合推出「天使微笑洗牙計劃」，讓基層家庭及缺乏牙科服務資源的群眾提供免費的牙齒檢查及洗牙服務。

服務內容：

- 先由牙醫為參加者檢查口腔狀況
- 牙醫或牙齒衛生員透過工具去除牙菌斑和牙垢
- 參加者會收到牙科報告

服務對象

就讀中一至中六的本會會員

(參加者需現正符合資格領取：社會福利署「綜合社會保障援助(綜援)」／學生資助辦事處「學校書簿津貼計劃」全額／半額津貼)

報名方法

到本中心進行登記

負責職員：何衍衡先生(註冊社工)



活動花絮



EM中文班



參觀香港兒童探索博物館



亞斯理籃球隊



共融家庭燒烤樂、少數族裔及本地家庭一同交流及分享美食



活力觀塘2025躲避盤交流邀請賽



減壓玩具DIY



託管服務×輕鬆學習園地 聖誕派對

活動花絮

11

循道衛理亞斯理社會服務處
青少年綜合服務中心



亞斯理籃球隊



抗逆力LV-UP



輕鬆學習園地聖誕外出參觀



捲紙花



用心塗鴉



星空肌理畫



亞斯理園野烹飪





綻放青春光芒：青年才藝嘉年華暨市集2025-26圓滿落幕！

「月光計劃」及「星夜天地」青年才藝嘉年華暨市集2025-26已在2026年1月24日於南豐紗廠順利舉行！當日有來自不同地區團體的隊伍演出，我們中心的DanzSoC亦有參與。當日全場氣氛高漲，每一組表演都非常精彩，令人目不暇給。

除了精彩的演出，當日亦有各式各樣的攤位，包括不同手工藝品、創意商品等等。我們中心亦籌備了The Art Lab，中心的小朋友及青少年準備了以扭扭棒及熱縮膠製作的鎖匙扣及裝飾，設計新穎獨特，十分有創意。不少市民在攤位前駐足，體驗由年輕人親手設計的不同產品，充分展現了青年的多元才華與社區活力。

感謝所有表演者、協助籌備攤位的義工、及到場支持我們的大家！這次攤位不僅是一個才藝展示，更是青年人互相啟發、交流及學習的寶貴機會。期待在下一活動中，可以再次見證你們發光發亮！



《全人發展——All around develop》

時間在不同階段慢慢向前，人的成長也在每一次嘗試與選擇中逐步成形。全人發展就像為成長中的「種子」預備合適的土壤與養分，讓學生在知識、品格、體能、藝術、靈性和人際等不同範疇中，一點一滴地被建立。在這個元素中，學生透過多元的學習與體驗，看見自己的潛能與限制，學習為自己訂立步伐，為未來作出方向和準備，成為更認識自己、也更願意裝備自己的年青人。

IT26/27-002

DanzSoC (4-6月)

無論你係從未接觸過跳舞嘅初學者，定係想更上一層樓嘅舞蹈高手，DanzSoC都一樣咁歡迎你！喺呢度，你可以：1.學習多種唔同嘅舞蹈風格 2.同班 Friend 一齊享受爆汗舞動嘅快感 3.係鏡頭前展現專屬你嘅舞姿 4.練習令每一步都充滿自信與活力！唔好再喺屋企對住鏡偷偷咁跳，直接嚟中心搵我哋一齊作場！

日期：29/4（三）、8/5（五）、15/5（五）、5/6（五）、12/6（五）

時間：18:00-20:00

地點：中心

對象：12-24歲中心會員

名額：12人

堂數：5堂

費用：\$200

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工），何衍衡先生（註冊社工）



舊生優先活動

IT26/27-003

AMSS雜耍小隊 (4-6月)

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐力及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：22/4、29/4、6/5、13/5、20/5、27/5、3/6、10/6/2026（逢星期三）

時間：19:30-21:00

地點：中心禮堂

對象：13-18歲中心會員

名額：12人

堂數：8堂

收費：\$80

負責同工：何衍衡先生（註冊社工）

IT26/27-009

少女心事——穿戴甲

透過設計的過程，去摸索及認識自己的內心，沒有對錯、美醜，一切以自己為出發點，用小小的藝術，去學習表達真實的自己，了解自己的特質。

日期：12/5、19/5、26/5、2/6/2026（逢星期二）

時間：18:30-20:00

地點：中心

對象：8-16歲中心會員

名額：10人

堂數：4堂

收費：\$50

負責同工：黃淑楠姑娘（註冊社工）、柯君陶姑娘（計劃幹事）



IT26/27-010

扭出光彩

扭扭棒色彩繽紛，操作簡單但可塑性高，最適合小朋友發揮創意，將腦中的奇思妙想轉化為具體的藝術作品。讓我們以扭扭棒「扭」出自信與多元的可能性，讓每個小朋友都能在創作中發揮自己的光彩。

日期：8/5、15/5、22/5、
29/5/2026（逢星期五）

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：6-12歲中心會員

名額：8人

堂數：4堂

收費：\$10

負責同工：柯君陶姑娘（計劃幹事）

**醫生優先活動**

IT26/27- 011

籃兒當入樽籃球班（4-6月）

踏進籃球場，一同揮灑努力的汗水，化身熱血的籃球健兒。由持牌籃球教練教授以兒童為本的正規籃球技巧，課堂以小組練習及團體遊戲為主，除了鍛鍊兒童的基礎籃球技術及提升個人身體素質外，更可培養團隊合作精神。

日期：25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6及
13/6/2026（逢星期六）

時間：16:30-18:00

集合地點：戶外籃球場（聖公會仁立紀念小學對出）

對象：6-12歲中心會員

名額：19人

堂數：8堂

收費：\$160

負責同工：潘樹湛先生（註冊社工）

- 備註：1. 參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。
2. 參加者需自備籃球。
3. 如受天雨影響，班組會改為中心室內進行體能或基礎籃球訓練。

醫生優先活動

IT26/27-012

亞斯理躲避盤少年隊（4-6月）

躲避盤是一種新興運動，近年這項新興運動深受時下兒童及青少年歡迎。躲避盤是躲避球的軟飛盤版本，融入飛盤運動的投擲與飛行技巧，配合團隊技術的運用。「亞斯理躲避盤少年隊」旨在培育一隊運動團隊，由恆常訓練到進行友誼賽，除了加強個人身體素質外，並培養團隊合作。

日期：21/4、28/4、5/5、19/5、26/5、16/6、23/6、30/6/2026（逢星期二）

時間：18:00 - 19:15

地點：本中心

對象：6-15歲中心會員

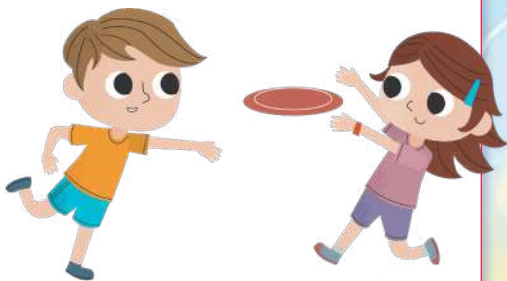
名額：20人

堂數：8堂

收費：\$80

負責同工：潘樹湛先生（註冊社工）

- 備註：1. 學員需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。
2. 學員需出席至少八成出席率，否則影響下期優先報名及代表參加比賽的機會。



舊生優先活動**IT26/27-013****洪拳功夫小子 (26年5-6月)**

洪拳注重剛柔並濟的運用，以腰馬發勁，並注重橋手，集速度及剛勁於一身，做到進可攻、退可守。是次班組教授基本馬步及手法、初階洪拳套路，以及傳統武術禮儀等技能，增加學員對武術之基本認識及興趣，同時培養學員的自律及毅力。

日期：9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6及20/6/2026（逢星期六）

時間：12:30-13:45

地點：本中心

對象：6-12歲中心會員

名額：8人

堂數：7堂

費用：\$120

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1.學員需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

2.由師承黃飛鴻太太－莫桂蘭師太入室弟子教授。

3.如學員於班組出席率達80%，可獲由武館頒發課程證書。

**少數族裔活動****IT26/27-014**
Learning Chinese with Fun & Ease (May - June 2026)
有趣中文輕鬆學 (5-6/2026)

In addition to guiding students on homework and common mistakes, the class aims to enhance and raise students' interest in learning Chinese through interesting teaching methods. It also consolidates students' foundation in Chinese grammar and vocabulary, while improving their ability and confidence in reading, writing, and comprehension in Chinese.

班組除了指導學員於功課上的困難及常見錯誤外，亦會透過生動有趣的教學方式，加強少數族裔學員對中文的興趣，鞏固他們對中文文法及詞彙的基礎，同時提高他們對應用中文讀寫及理解的能力和信心。

Date日期：2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6、20/6及27/6/2026(Saturday)（逢星期六）

Time時間：16:00-17:30

Venue地點：This Centre（本中心）

Target對象：Primary 1 to 6 ethnic minority student（小一至小六少數族裔學生）

Quota名額：8 students（8位）

Session堂數：9 sessions（9堂）

Fee收費：\$80

Responsible staff 負責職員：Mr. Terry Poon & Miss Chelsea Fung - Registered

Social Worker（潘樹湛先生及馮子陶姑娘-註冊社工）

Remarks備註：Lessons are taught by a tutor with experience in teaching Chinese.

由具有中文教學經驗之導師教授。



M - Mental wellbeing

《精神健康——Mental wellbeing》

在急速變動的生活裡，壓力往往悄悄累積，情緒卻未必懂得表達。精神健康元素就像讓心靈暫時遠離喧囂，於「靜穆」中重新整理自己，學習聆聽內在的聲音。透過情緒教育、壓力管理及發展性活動，學生能及早識別自己的需要，練習以不同方式照顧身心，培養抗壓與抗逆的能力，面對考驗時不再只是忍受，而是懂得尋找支持與出路。

舊生優先活動

IT26/27-004

心靈扭扭樂

透過專注扭動鐵線的過程，不單止能鍛鍊手眼協調，更能練習「專注」，將當下的心情揉合於線條之中。完成品可作為獨一無二的掛飾或擺件，隨時提醒自己的獨特性。

日期：9/5/2026（星期六）
時間：10:30 - 11:30
地點：中心
對象：8-12歲中心會員
名額：8人
收費：\$30
負責同工：馮子陶姑娘（註冊社工）

IT26/27- 005

亞斯理籃球隊（4-6月）

與其自己一個係街場跟隊，不如跟我地認真練波，活動由持牌籃球教練教授籃球概念及進行訓練，讓你和隊友來一場精彩的友誼賽。

日期：17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、29/5、5/6、12/6/2026（逢星期五）
時間：20:00-22:00
地點：中心/區內籃球場
對象：12-24歲中心會員
名額：15人
堂數：8堂
收費：\$80
負責同工：何衍衡先生（註冊社工）
備註：1. 請自備籃球
2. 請自備飲用水（1L）



舊生優先活動

IT26/27-015

花式少年Jump（4-6月）

花式跳繩係一項需要運用到身體不同部位的運動，講求手眼協調，節奏感以及空間感的運動，需要有堅毅不屈的意志，敢於嘗試，進而突破自我，你願意加入接受挑戰嗎？

日期：22/4、29/4、6/5、13/5、20/5、27/5、3/6、10/6/2026（逢星期三）
時間：18:30-19:30
地點：中心
對象：8-18歲中心會員
名額：10人
堂數：8堂
收費：\$250（已包括所有費用）
負責同工：黃淑楠姑娘（註冊社工）
備註：活動由具豐富花式跳繩經驗的導師教授，亦會不定期有表演和比賽機會。



IT26/27-016

發呆挑戰賽

壓力爆煲？來參加「發呆挑戰賽」！什麼都不做45分鐘，只需躺平放空，就能重啟大腦、減壓療癒。一起比誰最平靜，贏取小禮物！適合所有想慢下來的大家。立即報名，給自己勇敢休息的機會！允許自己什麼都不做！！

日期：13/6/2026（星期六）

時間：15:30-17:00

地點：本中心

對象：6-24歲中心會員

名額：20人

堂數：1堂

費用：\$10

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）

IT26/27-017

捏走煩惱

捏捏樂（squishy）近年來非常受小朋友的歡迎。透過重複擠壓、拉動它們手中的玩具，可有助改善煩躁、焦慮，幫助減輕壓力，同時提高專注力！活動中小朋友可以製作屬於自己的紓壓玩具，「捏」走煩惱！

日期：20/4/2026（星期一）

時間：16:00-17:30

地點：本中心

對象：6-12歲中心會員

名額：8人

堂數：1堂

費用：\$10

負責職員：柯君陶姑娘（計劃幹事）

IT26/27-018

Chill級小野餐

補習、測驗考試、興趣班……腦袋快要超載了嗎？這個週末，我們甚麼都不做，只負責「放鬆」！誠邀各位小朋友放下書包，一起去野餐！

日期：24/6/2026（星期三）

時間：14:00-17:00

地點：外出（外出地點待定）

對象：6-12歲中心會員

名額：16人

堂數：1堂

費用：\$50

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）及
柯君陶姑娘（計劃幹事）

備註：費用已包括食物及旅遊巴來回接送

IT26/27-019

試後減壓大行動

考完試啦！係時候Chill下啦！試後減壓大行動即將開始—活動內容同地方我地一齊去傾，去葵廣美食掃街、去碌ling、去遊樂場大玩特玩、去海旁吹下海風、去做運動、去打機……通通都可以，一個活動唔夠，我哋玩夠三個活動，總之目標我要減壓、我要放鬆心情！讀書考試壓力通通拋諸腦後。

日期：27/6/2026（星期六）

時間：11:00-16:00

地點：荃灣、葵涌、大窩口一帶

對象：6-15歲中心會員

名額：10人

堂數：1堂

費用：\$20

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）及
潘樹湛先生（註冊社工）

備註：參加者需自備八達通乘坐交通工具。



★ - Social networking

《社區網絡 —— Social networking》

成長不單是一個人的旅程，而是與不同關係交織的故事。社區網絡元素將學校、家庭、社區與網上世界連結起來，讓學生在實體與虛擬空間中都學習建立健康的互動方式。透過小組、跨界別合作和 Social Media 相關活動，他們可以擴闊視野，認識不同背景的人，學習在網上與現實中都以尊重、負責任和真誠作為連繫他人的基礎，慢慢建立屬於自己的支持網絡。

IT26/27-028

蔚藍碎片

「閃閃發光的……竟然是垃圾?!」

嘿！你看過沙灘上那些像寶石一樣透明、圓潤的小石頭嗎？

其實，它們是海洋吞不下的「玻璃垃圾」！這些原本被人類丟棄的廢物，經過海浪幾十年的打磨，變成了美麗的誤會。讓我們一起行動，將海洋垃圾轉化為美美的工藝品！

日期時間：23/5/2026（星期六）外出10:30-13:30

30/5/2026（星期六）中心10:30-12:00

集合地點：中心

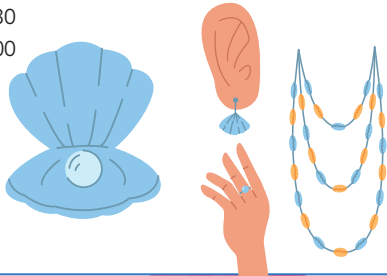
對象：8-12歲中心會員

名額：8位

收費：\$50

負責同工：馮子陶姑娘（註冊社工）

備註：請先吃早餐，活動不包膳食



IT26/27-020

光影「藍」圖 —— 母親節活動

有多久，沒有和孩子一起「慢慢」度過一個午後了？這個母親節，我們邀請您與孩子，一同以陽光玩一場大自然的魔法！是次活動將以「藍曬」製作作品，藍曬是將不同溶液混合感光液，透過日曬的方式顯影。讓我們將這份無形的愛轉化為有形的影像，曬成最獨一無二的節日禮物。

日期：9/5/2026（星期六）

時間：10:30-12:30

地點：本中心

對象：6-12歲中心會員及其母親

名額：8對親子

堂數：1堂

收費：\$50（每對親子）

負責同工：黃淑楠姑娘（註冊社工）及
柯君陶姑娘（計劃幹事）



親子活動

IT26/27-021

「我與父的小時光」親子攝影比賽

回憶中父親的樣子總是模糊的，父親的偉大除了為家庭打拼外，更是常常擔當「攝影師」的角色，為家人及孩子的成長片刻留下倩影，而父親的「愛與付出」更值得紀錄。是次親子攝影比賽的主題是「我與父的小時光」，好好透過照片紀錄孩子與爸爸的相處日常。凡所有遞交的攝影作品均會經網上公開進行投票競選，選出最受歡迎的8張攝影作品將獲得在「父親節週」於本中心展示牆作公開展出，希望宣揚及表達對父親的愛意，並作為送給父親的特別父親節禮物。

日期：20/6/2026（週六）（親子攝影比賽頒獎日）

時間：14:00 - 15:00

地點：本中心

對象：6-24歲中心會員及家人

名額：不限

收費：免費

負責同工：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1. 比賽賽程：即日起至5月15日接受報名及遞交比賽攝影作品乙張；

5月18日至6月10日進行網上公開投票競選；

6月12日公布最受歡迎的8張攝影作品；

6月15日至7月11日於本中心展示牆作公開展出；

6月20日為頒獎日：頒發紀念獎盃及禮券

2. 有關詳細的遞交比賽攝影作品及網上公開投票競選之方法將於稍候公布。

3. 凡參加此親子攝影比賽之照片作品視為已同意有關攝影同意書，其照片會由本中心之網上平台、活動小冊子、展示牆、其他實體刊物等作公開展出。



★ - Social service

《社會服務——Social service》

當你開始留意身邊社區和別人的需要，而不只是自己的事時，眼光就會變得不一樣！社會服務計劃帶領你走進葵青區，透過義工活動、社區行動和合作項目，一邊認識社會問題，一邊親手幫忙解決。

在準備、實際參與和事後分享的過程裡，你會發現「幫助別人」同時也改變了自己，學會關心他人、承擔責任，並找到自己在社區的角色和貢獻方式。

IT26/27-022

親子歷險記——鹽田梓篇

讀萬理書不如行萬理路，大家又知唔知其實香港出產過鹽，曾經係鹽田梓村的主要經濟來源，但香港鹽業式微，鹽場一度荒廢，依家既鹽田梓既鹽田係村民自發建設一個新鹽田梓，變成一個保育村落。

我地今次會暢遊島上生態研習點、體驗人與大地自然生態的關係，仲會體驗海鹽製作，了解及經驗傳統海鹽生產的過程。

日期：24/5/2026（星期日）

時間：9:30-17:30

地點：中心

對象：6-12歲中心會員及其家庭

名額：25位

收費：\$150 大小同價

負責同工：黃淑楠姑娘（註冊社工）、潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1.費用包括：中心來回碼頭旅遊巴、來回鹽田梓船費、工作坊費用及保險費用
2.4歲以下參加者免費



IT26/27-023

食盡各國文化大了解

香港是個多元族裔共存的城市，而食物是一個直接的橋樑，可以快速及直接拉近不同文化之間的認識。活動期望大家可在製作食物中，增加對不同文化的理解、擴闊視野，並連結香港不同背景的人與社區。

日期：9/5、23/5、6/6、20/6/2026（逢星期六）

時間：15:00-17:00

地點：本中心

對象：8-15歲中心會員

名額：8位

堂數：4堂

費用：\$50

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）

備註：如有食物敏感，請聯絡楠姑娘



醫生優先報名

IT26/27-008

2026-27 Soul Cafe社區服務（4-6月）

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自己，能清晰選擇合適自己的前路。

如果你都對咖啡拉花有興趣，我地誠邀你加入！

日期：4/2026-6/2026（逢星期日）

時間：9:30 - 12:30, 14:00 - 17:00

地點：本中心

對象：12-24歲中心會員

費用：全免

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

備註：1. 每月會舉辦一次團體活動及外出活動，

外出活動已包括保險費及交通

2. 有興趣的參加者在報名後，負責職員會

個別聯絡參加者講解內容



【亞斯理情報員： 年度成長計劃 | 正式招募！】

想小朋友由「怕講嘢」變成「敢表達、敢關心社區」？

我哋準備咗為期一年嘅成長歷程，由專業社工陪伴，從內在自信到外在技能，一步步記錄屋邨故事！

計劃四部曲 (5/2026 – 3/2027)

第一期 (2026年5月至2026年9月)

- 一：說話技巧與儀態：學習正確表達，正字正音，建立正面形象。
- 二：認識與關心屋邨：深入社區，探索不同居民需要，培養關心與同理心。

第二期 (2026年10月至2027年3月)

- 三：攝影剪輯／寫作：用影像與文字，記錄對社區的觀察。
- 四：成果發佈：整理作品，籌備成果發佈會，建立參加者自信。

5-6/2026班組資訊

【兒童組：聲動演說家】(6-11歲) (IT26/27-006)

日期：23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/3, 27/6 (逢周六，共6節)

時間：14:00 - 15:00

內容：急口令、聲音劇場，訓練字正腔圓及感染力

【青少年組：情報員形象學】(12-16歲) (IT26/27-007)

日期：20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (逢周三，共6節)

時間：18:00 - 19:00

內容：場合服飾配搭、社交儀態、表達訓練

報名須知

費用：\$50 (每期)

名額：每組 10 人 (超出人數將以簡短面談甄選)

地點：中心及外出

備註：出席率達 80% 的參加者可獲嘉許狀、神秘禮物，
及可優先報名第二期活動

重要日程：活動簡介會

家長必須陪同出席，以了解後續小組詳情

日期：2026年5月16日 (星期六)

時間：14:30 - 15:30 (兒童組)

16:00 - 17:00 (青年組)

負責職員 (註冊社工)：

黃淑楠姑娘、潘樹湛先生、馮子陶姑娘、何衍衡先生
立即聯繫中心報名，開啟一年的情報員成長旅程！

26/27輕鬆學習園地

為區內學生提供功課上支援，活動同時希望參加者能夠在此建立主動學習和自我管理能力，以「多鼓勵」、「多角度」、「多放手」方式讓他們自行實踐，讓他們能夠在此建立正面的學習態度。

日期：1/4/2026-30/6/2026（逢星期一至五）（公眾假期除外）

時間：16:00-18:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每月\$1300

名額：18人（舊生優先）

內容：以小組模式進行功課輔導

報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況通知家長，安排家長及參加者面試

1. 申請者須為中心會員；此服務不設學費減免
2. 基於善用資源原則，每月出席須達80%或以上，否則中心將有權終止其服務名額
3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、柯君陶姑娘（計劃幹事）



26/27課餘託管服務

課餘託管服務 (4-6/2026)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

日期：1/4/2026 – 30/6/2026 <ASC26/27- 001~003>

(逢星期一至五)

時間：15:30-19:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生

名額：15名

收費：\$1334 (每月) *2026年4月收費有機會按社署

津貼金額作調整

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、

馮子陶姑娘 (註冊社工)

內容：

恆常功課輔導、兒童成長發展小組及其他主題活動

報名方法：

- ★ 申請人須登記成為本中心會員，並填寫「課餘託管服務申請表」作登記（不接受電話留名登記）。
- ★ 所有申請人可由即日起至2026年7月或之前填寫申請表作輪候，負責職員會按空缺情況作通知，安排家長及學員進行面試。
- ★ 如2026年8月或之前未獲通知面試的機會，將視為登記輪候已無效，則需於下一學年開始作重新填表登記輪候。

備註：

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭、跨代照顧等將獲優先考慮。
2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢。
3. 公眾假期暫停服務，以及因天氣惡劣取消之課堂將不獲補堂及退款。
4. 凡參加託管之學員需每月達至最少八成出席率，否則將會被重新審視對服務的需要性。

服務 質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是爲了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人爲本、講求問責、著重成果」的目標。

SQS四大原則

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQS1	服務資料	SQS9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查閱

循道衛理亞斯理社會服務處 會員／公眾人士意見表

本人對貴中心有下列意見／投訴：_____

姓名：_____

聯絡電話：_____

中心位置圖



循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

地址：大窩口上角街一號

電話：2420 1073 傳真：2427 0925

逸興綜合發展中心

地址：葵涌邨逸興樓地下一號

電話：2422 8080 傳真：2422 8081

交通建議

巴士	紅色小巴	專線小巴
33A 荃灣 (如心廣場)-旺角 (柏景灣)	青山道-荃灣 (福來邨)	荃灣 (河背街)-葵盛 (經大窩口及港鐵葵興站)
32H 象山邨-荔枝角	佐敦道-荃灣 (福來邨)	荃灣 (河背街)-葵盛
34 荃灣 (灣景花園)-葵盛 (中)	土瓜灣-荃灣 (川龍街)	荃灣大會堂-葵盛
40X 葵涌邨-港鐵烏溪沙站	灣仔-荃灣 (福來邨)	荃灣 (曹公街)-瑪嘉烈醫院
43 港鐵荃灣西站-青衣 (長康邨)	官塘-荃灣 (千色店)	葵蓉苑-葵芳 (循環線)
44M 葵涌邨-青衣 (長安邨)	旺角 (朗豪坊)-荃灣 (藍崇峯)	
930 港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站		
A32 葵涌邨-機場		
港鐵		
由大窩口站B出口上天橋，往本中心約需10分鐘。(大窩口體育館附近設有升降機服務，方便行人直接通往葵涌邨)		